

Hintergrund und Ausgangslage

Arthrose ist eine weit verbreitete Erkrankung und einer der Gründe für Bewegungseinschränkungen, v.a. im Alter. Man verwendet verschiedene Methoden, um ihre unangenehmen

Begleiterscheinungen zu mildern und ihr Voranschreiten zu verzögern. Mit Unterstützung von z.B. Physiotherapeuten/innen können die Arthrose-Patienten/innen heute selbst viel zu einer Verbesserung ihrer Situation beitragen: Studien zeigen, dass die Aufklärung von Patienten/innen, begleitet von regelmäßigem Beweglichkeits- und/oder Krafttraining und einem angepassten Gebrauch von Schmerzmitteln die Notwendigkeit für eine Operation hinauszögern oder sogar gänzlich verhindern kann. Manche Patienten/innen erlangen auf diese Weise eine nicht mehr für möglich gehaltene Lebensqualität zurück. Im Rahmen der Physiotherapeuten-Ausbildung wird in der Regel ein Grundwissen über Behandlungsmöglichkeiten von Arthrose vermittelt, letztlich gibt es aber zu wenige Physiotherapeuten/innen, die den Bedarf nach einer effektiven Behandlung mit einem breiten Spektrum decken können. Wir wollen dazu beitragen, diesen Missstand zu beheben und angehenden Physiotherapeuten/innen die Möglichkeit geben, das Krankheitsbild Arthrose und die neusten Erkenntnisse und Behandlungsmethoden in Theorie und Praxis kennen zu lernen.



Bildung und Kultur

häufigsten

Leonardo da Vinci kennt heute

Zielsetzung des Projekts

Bei dem Projekt "Arthrose-Kommunikator/in" handelte es sich um ein Pilotprojekt, das durch das EU-Programm Leonardo da Vinci gefördert wurde. Während seiner Laufzeit wurde zwischen Oktober 2005 - September 2007 arbeiteten wir v.a. modellhaft mit zwei Ausbildungsgruppen:

- Menschen, die an Arthrose erkrankt sind, werden zu sogenannten Arthrose-Kommunikatoren/innen ausgebildet. D.h., sie werden bezogen auf das Krankheitsbild von und auf den Umgang mit Arthrose geschult und dabei auch mit dem entsprechenden medizinischen Vokabular vertraut gemacht. Auf diese Weise stellen sie im Anschluss für medizinische Fachkräfte wichtige Ansprechpartner/innen dar und können ihre Expertise als Betroffene im Rahmen einer Lehreinheit zum Thema Arthrose einbringen.
- Medizinisches Fachpersonal, das Interesse daran hat, die Ausbildung der Arthrose-Kommunikatoren/innen durchzuführen, wird zu Trainern sowohl für die Kommunikatoren/innen als auch für weitere Trainer/innen ("train the trainer") ausgebildet.

• Ergebnisse

Das Projekt wurde zum 30.09.07 erfolgreich beendet. Folgende Produkte stehen kostenfrei zum Download bereit:

- [Basisbehandlung Arthrose](#) (PDF-Dokument; 3.131KB)
- [Handbuch Arthrose-Kommunikator/innen-Training](#) (PDF-Dokument; 795KB)
- [Handbuch für die Gewinnung von Arthrose-Kommunikatoren/innen](#) (PDF-Dokument; 1.112KB)
- [Handbuch für die Gewinnung von Trainern/innen für Arthrose-Kommunikatoren/innen](#) (PDF-Dokument; 985KB)

Zwischen Januar und Juli 2009 haben wir weitere Kommunikatorinnen und Trainer/innen ausgebildet. Weitere konkrete Einsätze in den regionalen Physiotherapie-Schulen sind bereits geplant.

Bei Interesse oder Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Ihre Ansprechpartner:

Ulrike Baumann, Club Aktiv e.V.

Tel: 06 51 / 9 78 59 -149

✉ baumann@clubaktiv.de

Harald Hübner

huebnerhaba@aol.com